



UNITED!

ひとつになって、越えてゆこう。

<p>感染予防のために、 できること。</p> <p>All we have to do to prevent infection is simple.</p> <p>新型コロナウイルス COVID-19 The new CoronaVirus (COVID-19)</p> <p>J.LEAGUE</p>	<p>よく食べる Eat well</p>	<p>よく寝る Sleep well</p>	<p>目鼻口をさわらない Don't touch your face</p>	<p>運動をする Exercise</p>
<p>ひんばんに手を洗う Wash your hands frequently</p>	<p>袖でかくす Use your sleeve</p> <p>咳のしぶきを飛ばさない Cover your nose and mouth</p>	<p>ティッシュでかくす Disposable tissues</p>	<p>利き手で「あちこち」さわらない Use your non-dominant hand</p>	<p>かぜ気味なら休む Stay home when you're sick</p>



JEF UNITED
ICHIHARA CHIBA

ジェフユナイテッド市原・千葉 オフィシャルパートナー



監修: 渋谷健司 (キングス・カレッジ・ロンドン)、林 淑朗 (亀田総合病院)、堀成美 (国立国際医療研究センター)、久住英二 (ナビタスクリニック) 原案: 徳間貴志 (bowlgraphics inc.) デザイン・イラスト: ©J.LEAGUE