

# プロサッカー選手を 「夢」から「目標」へ

ープロを目指す君たちに  
“今”必要なことにフォーカスー

## JEFUNITED ICHIHARA・CHIBA SPECIAL SCHOOL

ジェフユナイテッド市原・千葉アカデミーのU-15監督が  
プロサッカー選手になることからの逆算に基づき  
中学生年代に向けて “今”、優先的に獲得すべき能力に  
アプローチします。

プロサッカー選手を「夢」ではなく「目標」へ。

## 5つの制度が成長を加速させる。

### 指導

指導はジェフユナイテッド市原・千葉アカデミーコーチが担当します。アカデミーの視点で中学生年代に向けて“今”獲得すべき要素を重点的にトレーニングします。

### クラス

学年を問わない完全実力主義のクラス編成となります。常に高いレベルで切磋琢磨できるトレーニング環境を実現させます。

※対象学年は小学1年生～6年生

### 競争

スペシャルクラスへ所属・未所属問わず毎年セレクションを実施しメンバーを選抜します。常にライバルとの競争が求められる環境がさらなる成長を促します。

### フィードバック

自分たちのトレーニング映像の共有や定期的にコーチとの面談を行います。自分のプレーを客観的な視点で確認することで成長をサポートします。

### トレーニングマッチ

定期的にジェフユナイテッド市原・千葉U-12やカテゴリー内でのトレーニングマッチを行います。高いレベルの相手に今内が通用して何が通用しないのか。今後の自分の課題を明確にします。

## フィールドプレイヤーとゴールキーパーの2つのコース

フィールドプレイヤー

A class

B class

C class

ゴールキーパー

A class

※キーパーコースは小学4年生からとなります。

## Special Classの位置づけ

### Special Class

スクールの最上位クラスとなります。  
現状に満足せずさらなる高みを目指す選手をサポートします。

### Advance Class

元プロサッカー選手が指導します。クラス分けは完全レベル分けて実施。  
Special Classを目指す子に向けて、細かい視点でアプローチします。

### Basic class

初心者・もっとうまくなりたい子へ、身に着けるべき基本的な要素を  
重点的にトレーニングします。

## Special Classへの参加条件

### セレクション合格

毎年2回開催予定となります。  
新年度に向けてのセレクションは、既存のSpecial Class生も参加となります。

### スクールコーチからの推薦

Advance Class、Basic Classのスクール生は、担当コーチの推薦によりSpecial Classへの参加が可能となる場合がございます。  
可否に関しては、練習参加を経て、Special Classのコーチの判断により決定いたします。

## 指導方針

### フィールドプレイヤー

#### 身体能力に左右されない選手に

身体能力はサッカー選手にとって大事な要素ですが中学生年代以降に伸びる能力でもあります。  
ここでは「速さ」「強さ」に左右されないプレイヤーを目指し  
戦術、判断力、技術、フィジカル、メンタルの5つの視点からアプローチします。

### ゴールキーパー

#### ゴールキーパーにとって 正しいスキルを、正しいタイミングで アプローチ。

広いゴールを守るゴールキーパーには、高いレベルでの身体能力・判断力・技術が求められます。

総合力の高いキーパーを目指し、“今”伸ばすべき能力を重点的にアプローチします。

## アプローチの視点（フィールドプレイヤー）

### 戦術

自分と味方が常に相手より有利に。

状況に応じて、常に有利な状況を作り出すために必要な要素を学ぶ。

### 判断力

動きながら思考と実行を結びつける。

戦術を実行するために必要な周辺の状況を正確に把握し続ける。

### 技術

ボールの持ち方、触り方ひとつで世界は変わる。

大前提として、サッカーにおける技術の発揮は戦術に基づく判断を伴ったものであるべきです。そこにプラス $\alpha$ のエッセンスをもたらすボールの扱い方を指導します。

### フィジカル

フィジカル ≠「速さ」「強さ」

トレーニング・課題を高レベルで表現するために必要な身体的能力にアプローチします。

### メンタル

己を知る。

自分の能力を正しく把握し未来に向けて計画的にアクションを続けることは、高みを目指して成長していくためには非常に大切です。また、他者からの指摘を誠実に受け入れられる心ライバルとの能力差をフラットに比較できるマインドも根付かせます。

## アプローチの視点（ゴールキーパー）

### 戦術

守備・攻撃で起こるシチュエーションを項目ごとにトレーニングし状況把握・予測・判断ができるよう指導します。

### 技術

現代のGKに求められる守備・攻撃に関わる6項目の技術（テクニク）テーマを設定しトレーニングを行います。ジュニア年代から正しい技術を習得し使い分けをできるよう指導します。

### フィジカル

GKとして必要な動作を伸ばすトレーニングを行います。

### メンタル

自分の能力を正しく把握し未来に向けて計画的にアクションを続けることは、高みを目指して成長していくためには非常に大切です。また、他者からの指摘を誠実に受け入れられる心ライバルとの能力差をフラットに比較できるマインドも根付かせます。

## スクール会費

入会金

5,300円

年会費

2,200円

月会費

11,500円

## 活動曜日・時間

千葉会場

		火曜	水曜	木曜	金曜
FP	C RANK	18:00～19:10	18:00～19:10	—	18:00～19:10
	B RANK	18:00～19:10	18:00～19:10	—	18:00～19:10
	A RANK	19:15～20:25	19:15～20:25	—	19:15～20:25
GK	A RANK	—	17:50～19:00	—	—

※合格者人数の都合上、現時点で火曜日・Aクラスの活動はございません。

船橋会場

		火曜	水曜	木曜	金曜
FP	C RANK	—	18:00～19:10	18:00～19:10	—
	B RANK	—	19:15～20:25	19:15～20:25	—
	A RANK	—	19:15～20:25	19:15～20:25	—

※合格者人数の都合上、現時点で木曜日の活動はございません。