

# プロサッカー選手を 「夢」から「目標」へ

一歩口を目指す君たちに  
“今”必要なことにフォーカス

JEFUNITED ICHIHARA・CHIBA

# SPECIAL SCHOOL

ジェフユナイテッド市原・千葉アカデミーのU-15監督が  
プロサッカー選手になることからの逆算に基づき  
中学生年代に向けて “今”、優先的に獲得すべき能力に  
アプローチします。

プロサッカー選手を「夢」ではなく「目標」へ。

# 5つの制度が成長を加速させる。

## 指導

指導はジェフユナイテッド市原・千葉  
アカデミーコーチが担当します。  
アカデミーの視点で  
中学生年代に向けて“今”獲得すべき要素を  
重点的にトレーニングします。

## クラス

学年を問わない完全実力主義の  
クラス編成となります。  
常に高いレベルで切磋琢磨できる  
トレーニング環境を実現させます。

※対象学年は小学1年生～6年生

## 競争

スペシャルクラスへ所属・未所属問わず  
毎年セレクションを実施し  
メンバーを選抜します。  
常にライバルとの競争が求められる環境が  
さらなる成長を促します。

## フィード バック

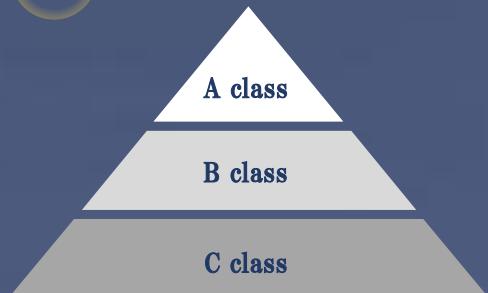
自分たちのトレーニング映像の共有や  
定期的にコーチとの面談を行います。  
自分のプレーを客観的な視点で  
確認することで  
成長をサポートします。

## トレーニング マッチ

定期的に  
ジェフユナイテッド市原・千葉U-12や  
カテゴリー内での  
トレーニングマッチを行います。  
高いレベルの相手に今内が通用して  
何が通用しないのか。  
今後の自分の課題を明確にします。

## フィールドプレーヤーとゴールキーパーの2つのコース

### フィールドプレーヤー

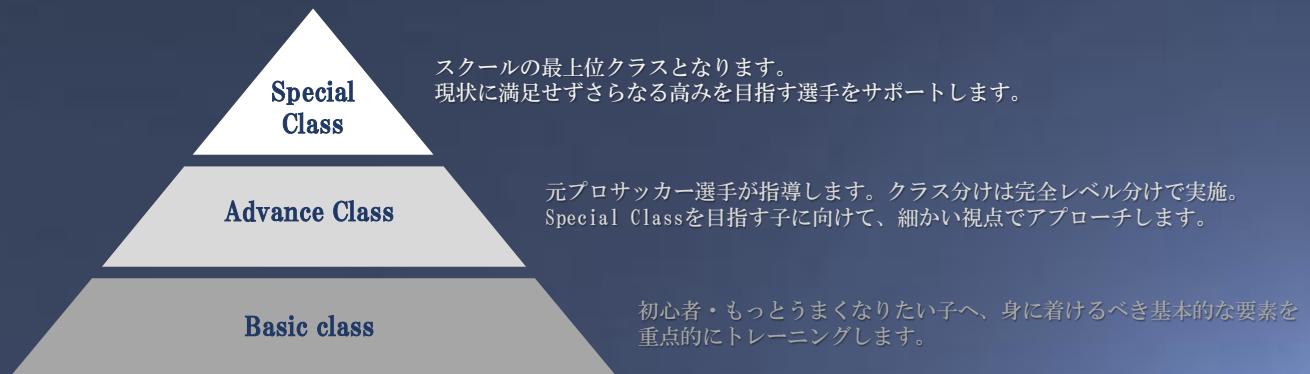


### ゴールキーパー



※キーパーコースは小学4年生からとなります。

## Special Classの位置づけ



## Special Classへの参加条件

### セレクション合格

毎年2回開催予定となります。  
新年度に向けてのセレクションは、既存のSpecial Class生も参加となります。

### スクールコーチからの推薦

Advance Class、Basic Classのスクール生は、担当コーチの推薦によりSpecial Classへの参加が可能となる場合がございます。  
合否に関しては、練習参加を経て、Special Classのコーチの判断により決定いたします。

## 指導方針

### フィールドプレーヤー

#### 身体能力に左右されない選手に

身体能力はサッカー選手にとって大事な要素ですが  
中学生年代以降に伸びる能力でもあります。  
ここでは「速さ」「強さ」に左右されない  
プレーヤーを目指し  
戦術、判断力、技術、フィジカル、メンタルの  
5つの視点からアプローチします。

### ゴールキーパー

ゴールキーパーにとって  
正しいスキルを、正しいタイミングで  
アプローチ。

広いゴールを守るゴールキーパーには、高いレベルでの  
身体能力・判断力・技術が求められます。

総合力の高いキーパーを目指し、“今”伸ばすべき能力を  
重点的にアプローチします。

## アプローチの視点（フィールドプレーヤー）

### 戦術

自分と味方が常に相手より有利に。

状況に応じて、常に有利な状況を作り出すために必要な要素を学ぶ。

### 判断力

動きながら思考と実行を結びつける。

戦術を実行するために必要な周辺の状況を正確に把握し続ける。

### 技術

ボールの持ち方、触り方ひとつで世界は変わる。

大前提として、サッカーにおける技術の発揮は戦術に基づく判断を伴ったものであるべきです。そこにプラスαのエッセンスをもたらすボールの扱い方を指導します。

### フィジカル

フィジカル ≠「速さ」「強さ」

トレーニング・課題を高レベルで表現するために必要な身体的能力にアプローチします。

### メンタル

己を知る。

自分の能力を正しく把握し未来に向けて計画的にアクションを続けることは、高みを目指して成長していくためには非常に大切です。  
また、他者からの指摘を誠実に受けいれられる心  
ライバルとの能力差を  
フラットに比較できる  
マインドも根付かせます。

## アプローチの視点（ゴールキーパー）

### 戦術

守備・攻撃で起こるシチュエーションを項目ごとにトレーニングし  
状況把握・予測・判断ができるよう指導します。

### 技術

現代のGKに求められる  
守備・攻撃に関わる6項目の  
技術（テクニック）テーマを設定し  
トレーニングを行います。  
ジュニア年代から正しい技術を習得し  
使い分けができるよう指導します。

### フィジカル

GKとして必要な動作を伸ばす  
トレーニングを行います。

### メンタル

自分の能力を正しく把握し  
未来に向けて計画的にアクションを  
続けることは、高みを目指して  
成長していくためには非常に大切です。  
また、他者からの指摘を  
誠実に受けいれられる心  
ライバルとの能力差を  
フラットに比較できる  
マインドも根付かせます。

## スクール会費

入会金

5,300円

年会費

2,200円

月会費

11,500円

## 活動曜日・時間

千葉会場

|    |        | 火曜          | 水曜          | 木曜 | 金曜          |
|----|--------|-------------|-------------|----|-------------|
| FP | C RANK | 18:00～19:10 | 18:00～19:10 | —  | 18:00～19:10 |
|    | B RANK | 18:00～19:10 | 18:00～19:10 | —  | 18:00～19:10 |
|    | A RANK | 19:15～20:25 | 19:15～20:25 | —  | 19:15～20:25 |
| GK | A RANK | —           | 17:50～19:00 | —  | —           |

船橋会場

|    |        | 火曜 | 水曜          | 木曜          | 金曜 |
|----|--------|----|-------------|-------------|----|
| FP | C RANK | —  | 18:00～19:10 | 18:00～19:10 | —  |
|    | B RANK | —  | 19:15～20:25 | 19:15～20:25 | —  |
|    | A RANK | —  | 19:15～20:25 | 19:15～20:25 | —  |